

Fællestræning under Ole Sensei

Onsdag d. 6. oktober var Sensei Ole Nielsen på besøg i Ulfborg.



Dagen startede med at Sensei underviste børnene holdet, der var over 40 børn til træning, det var skønt at se så mange unge krigere til træning. Sensei syntes det var fedt at så mange børn syntes karate er fedt i Ulfborg.

Sensei underviste kort i Kihon og teknikker fra kata, hvor han sluttede af med Selforsvar taget ud fra teknikkerne i Kata. Sensei syntes at alle børnene gjorde et flot stykke arbejde og roste alle ungerne!

Efter børnene træningen underviste Sensei senior holdet, her var der kun 18 elever der syntes det var værd at tage til træning, når Ulfborg nu havde fået besøg udefra. Det må siges at være lidt sløvt at flere ikke udnyttede at klubben havde besøg af en så stor en træner og karate udøver af Sensei Oles kaliber.

Men Sensei Oles træning var igen helt suveræn og hans tekniske forståelse for hvad vi laver i dagligdagen er helt utroligt, Sensei viste hvor vigtigt små drejninger med hånden kan ændre på en hel selvforsvars øvelse.

Lørdag, 09. oktober 2010 13:23 - Senest opdateret Mandag, 11. oktober 2010 15:01

Lørdag, 09. oktober 2010 13:23 - Senest opdateret Mandag, 11. oktober 2010 15:01

[illegible]