

Social dag/sovepose dag!

Den 27. august havde Ulfborg besøg af Nikolaj Fanø fra Kyusho, Nikolaj vil gav os en demonstration i en meget spændende kampform.

Nikolaj er en meget anerkendt instruktør og deltager ofte på de store lejre rundt omkring i landet, hvor han giver et spændende supplement til den daglige træning. Nikolaj er ekspert i at få selvforsvar til at virke meget effektiv med meget lille brug af kraft og påføre utroligt meget smerte med små midler!

Hele arrangementet sluttede af med at der blev serveret Pizza og vist film på stor skærm i den nye Dojo, derefter var der dømt fælles overnatning.

Det hele sluttede af næste formiddag efter en gang morgenmad og rengøring, vi kan allerede nu sige at der er lavet aftale med Nikolaj om at komme igen næste år.

Ønsker du at se billeder fra arrangementet, så skal du bare klikke på linket: [Billeder fra Kyosho seminar](#)

Jeg glæder mig til at se jer alle igen.
Ossu
Shihan.